

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 4 au 8 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de chou bicolore
Salade de betteraves
Tartine oignons muscade

Salade de torti 3 couleurs
Salade coleslaw
Soupe de légumes mexicaine

Champignons à la grecque
Salade de carottes râpées
Rillettes de sardine à l'espagnole

Céleri râpé aux raisins
Salade mêlée
Friand au fromage

Salade de pommes de terre ciboulette
Endives aux croûtons
Soupe mélange de légumes racine

Bouchée paysanne
Escalope de dinde à la crème

Quiche potiron marrons et oignons
Moelleux de veau sauce pizzaiolo
Parmentier de saumon purée de brocolis

Omelette au fromage
Aiguillettes de poulet sauce guacamole orange

Carbonade de bœuf
Jambon sauce charcutière
Lasagnes de légumes

Cordon bleu
Saumonette sauce dugléré

Bouquetière de légumes
Polenta crémeuse

Purée de brocolis et vache qui rit
Semoule
Salade verte

Pommes de terre rissolées
Blettes béchamel

Macaroni
Crumble de potiron au parmesan

Blé
Choux de Bruxelles

Yaourt nature
Cantafrais
Saint Paulin

Yaourt nature
Coulommiers
Petit moulé

Yaourt nature
Croc lait
Emmental

Yaourt nature
Vache gros Jean
Tomme noire

Yaourt nature
Gouda
Petit cotentin calcium

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits au sirop léger
Beignet à la pomme
Entremets au chocolat

Corbeille de fruits
Crumble poire amandes
Salade de fruits frais
Crème de yaourt au citron

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme banane
Crème au praliné
Chou chantilly

Corbeille de fruits
Dips de pomme sauce fruits rouges
Gâteau au chocolat
Milk shake à l'ananas

Corbeille de fruits
Clafouti aux pommes
Fromage blanc et corn flakes
Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Purée de brocolis et vache qui rit

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

