

DANSE CONTEMPORAINE — Mercredi après-midi

Atelier périscolaire — CE2/CM1/CM2 le mercredi à 16h

À travers une approche inspirée principalement de la danse contemporaine, enrichie par des influences hip-hop, classiques et des pratiques somatiques liées au bien-être, les élèves explorent différentes manières de bouger, de ressentir et de créer ensemble. L'atelier s'inscrit pleinement dans les objectifs de l'éducation artistique et culturelle et dans les orientations de la danse à l'école.

Les enfants sont invités à expérimenter, observer, improviser et partager des expériences de mouvement libérateur dans un cadre bienveillant favorisant l'autonomie, l'écoute et l'épanouissement personnel. Grâce à des activités ludiques et créatives qui valorisent autant l'expression individuelle que le travail collectif l'atelier encourage la discipline, la concentration et la collaboration au sein du groupe ainsi qu'un meilleur rapport au corps de chaque personne.

Les objectifs pédagogiques :

- * développer la motricité, la coordination et la conscience corporelle ;
- * renforcer la confiance en soi et la qualité de présence ;
- * stimuler l'imaginaire et la créativité ;
- * apprendre à écouter, coopérer et évoluer avec les autres ;
- * construire une culture artistique commune à travers le mouvement et la création.

Ces objectifs sont atteints en suivant trois axes spécifiques :

Santé et bien-être

L'atelier favorise une relation positive au corps et aux autres à travers la respiration, la relaxation, l'éveil des sens et différentes explorations autour de l'énergie et de l'attention. Les élèves apprennent à mieux se connaître et à communiquer autrement, verbalement et non verbalement.

Créativité et expression artistique

Improvisations, compositions chorégraphiques et recherches collectives permettent aux enfants de devenir à la fois interprètes, créateurs et spectateurs. Cette dynamique encourage l'invention, l'engagement et la coopération dans une expérience artistique partagée.

Motricité

Les enfants développent leurs capacités corporelles grâce à un travail sur la posture, l'alignement, le rythme, la fluidité du mouvement, les déplacements dans l'espace ainsi que la maîtrise du geste.



Projet chorégraphique participatif mené avec des classes d'écoles élémentaires et accompagné par un DJ. Création réalisée au Conservatoire à Rayonnement Régional de Créteil avec les classes CHAM, en partenariat avec Maison des Arts et de la Culture de Créteil et la Caisse des Dépôts et Consignations (2022).

Restitution finale et spectacle

Le projet pourra donner lieu à une restitution, une présentation ou un spectacle de fin d'année, permettant de valoriser le travail accompli et l'évolution des élèves tout au long de l'atelier.