

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 14 Juin 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pommes de terre à la ciboulette
Jus de tomate et carottes

Couscous Boulettes

Pavé de Colin

Semoule
Légumes Couscous

Gouda

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Salade cocktail de de fruits frais jus de raisin

Entremets flan saveur pralinée

Salade chinoise

Nems

Poulet au curry
Filet de colin sauce piquante

Riz cantonnais

Poêlées de légumes chinois

Yaourt nature
Cantafras

Corbeille de fruits

Litchi au sirop
Panna cotta coco coulis de mangue



Concombres rondelles

Mortadelle

Suprême de merlu sauce façon bouillabaisse
(Bouillon de poisson,ail,safran+rouille)

Omelette aux Champignons

Tomates à la provençale

Torti

Croc lait

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme cassis

Flan saveur chocolat

Tomates aux olives

Carottes râpée

Sauté de dinde au paprika

Meunière de poisson au citron

Bouquetière de légumes

Purée de pomme de terre

Coulommiers

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Dips pomme et crème aux fruits rouges



Ile flottante

Lentilles à l'échalote

Salade verte et dés de mimolette

Poisson pané

Aiguillettes de poulet au épices Thai

Epinards Béchamel

Riz créole

Montcadi croûte noire

Chanteneige

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Cône vanille fraise

NOUVELLE
RECETTE

Repas Asiatique

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

