

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 20 AU 24 Mai 2019










LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	Maïs		Cubes de betteraves	Carottes râpées
Concombre à la menthe	Céleri râpé à l'indienne (fromage blanc, curry, raisin)	Salade piémontaise	Salade à la Grecque (Concombre, olives, tomates, fromage de brebis)	 Salade de Riz
Rillettes cornichon		Endives aux noix		
Aiguillettes de poulet au pesto	Boulettes au bœuf façon catalane (Carotte, tomate, ail, oignon, épice chili, fond brun)	Nuggets	Œuf brouillés à l'espagnole (tomate, poivron, oignon)	Cordon bleu de dinde
Filet de poisson meunière et citron	Parmentier végétarien aux légumes Provençaux 	Rôti de porc au jus	Haché au veau au cheddar 	Filet de hoki sauce crevettes (crevettes, oignon, fumet de poisson, crème fraîche)
	Salade verte			
Riz pilaf	Petits pois à l'étuvé	Blé tendre	Haricots verts persillés	Macaroni
Tomates à la provençale	Semoule	Courgettes braisées	Pommes de terre en persillade	Ratatouille
Petit cotentin	Camembert	Saint Nectaire 	Edam 	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Fraidou	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée pomme abricot		Ananas et framboise	Salade de fruits frais	Smoothie poire orange vanille
Cône glacé vanille fraise	Fromage blanc et corn flakes	Crème légère au caramel	Moelleux à la Fraise 	 Eclair parfum chocolat
	Gaufre			

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

