

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 8 AU 12 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade à la Grecque

Taboulé à la menthe

Salade aux crevettes

Macédoine sauce à la mayonnaise

Maïs en salade

Dips de radis houmous betterave

Andouillette et oignons confits

Croustillant de poisson

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provinces

Boulettes au mouton façon catalane (Carotte, tomate, ail, oignon, épice chili, fond brun)

Clafouti d'épinards

Haricots verts persillées

Purée de pomme de terre

Saint Paulin

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme abricot

Eclair parfum chocolat

Flan saveur vanille nappé caramel

Macédoine sauce à la mayonnaise

Maïs en salade

Dips de radis houmous betterave

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provinces

Boulettes au mouton façon catalane (Carotte, tomate, ail, oignon, épice chili, fond brun)

Clafouti d'épinards

Légumes couscous

Bouलगour aux épices

Camembert

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Crème vanillée sur lit de compote à la pêche

Gaufre

Pomelos

Blé en salade

Jus de tomate, concombre et ciboulette

Echine de porc demi-sel

Omelette aux fines herbes

Carottes béchamel

Lentilles

Edam

Cantafrais

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Dips de pommes et crème au caramel

Crêpes flan saveur pistache

Muffin aux pépites de chocolat

Pâtes au surimi

Tomates aux olives

Radis au beurre

Quenelles nature sauce façon financière (crème, bouillon de volaille, olives verte, champignons)

Sauté de bœuf aux olives

Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence

Riz pilaf

Salade verte

Montcadi croûte noire

Croc lait

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Fromage blanc fruit croquant

Smoothie de pomme banane et framboise

Céleri râpé provençal

Endives aux noix

Betteraves

Filet de hoki sauce Dieppoise (crème, champignon, fruits de mer, oignons)

Sauté de dinde sauce paprika

Poêlée d'été

Macaroni

Mimolette

Petit moulé

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme banane

Barre crème glacée nuts

Flan saveur chocolat

NOUVELLE
RECETTE

Smoothie de Pommes
Bananes

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE