

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 13 au 17 novembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte mimolette
Salade de riz maïs et haricots rouges
Potage au brocoli

Taboulé de boulgour
Céleri rémoulade
Velouté de carottes curry et orange

Champignons à la crème
Salade de chou rouge
Cake aux légumes

Salade d'endives au bleu
Macédoine de légumes
Saucisson à l'ail

Salade de pdt ciboulette
Haricots verts aux échalotes
Salade d'agrumes

Echine de porc 1/2 sel
Parmentier de légumes végétarien

Macaroni sauce 3 fromages
Macaroni sauce carbonara
Macaroni sauce bolognaise au soja

Rôti de bœuf au jus
Aiguillettes de poulet sauce suprême

Sauté de dinde au romarin
Moelleux de veau et cheddar
Coulubiak de saumon au beurre blanc

Jambon fumé sauce Louisiane
Poisson pané

Julienne de légumes
Pommes frites

Macaroni Cordiale de légumes

Haricot beurre persillé
Flageolets persillés

Epinards gratinés
Riz créole
Salade verte

Boulgour
Bettes béchamel

Tomme noire
Saint Bricet
Assortiment de yaourts natures

Fromage frais demi sel
Coulommiers
Assortiment de yaourts natures

Gouda
Kiri
Assortiment de yaourts natures

Vache picon
Mimolette
Assortiment de yaourts natures

Emmental
Cantafras
Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits
Compote allégée de poire
Génoise roulée au chocolat
Mousse à la noisette

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme cassis
Crème catalane
Terrine de chocolat aux spéculoos

Corbeille de fruits
Crumble aux pommes
Fromage blanc aux fruits tropicaux
Poire belle Hélène

Corbeille de fruits
Salade de fruits frais
Gâteau au yaourt
Ile flottante au caramel

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme abricot
Milk shake pomme fruits rouges
Roses de sables

NOUVELLE RECETTE

Macaroni sauce bolognaise au soja

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE