

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 18 au 22 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de carottes râpées
Macédoine de légumes
Tartine surimi paprika

Salade de chou rouge
Salade de pois chiches
Potage de haricots verts

Salade mêlée
Brocolis en salade
Pizza aux olives

Rillettes de canard sur pain navette
Terrine de saumon sauce cocktail
SALADE DE MÂCHE, CROÛTONS ET DÉS DE BREBIS

Salade de saison au bleu
Salade texane de haricots rouge et maïs
Velouté d'asperge

Bœuf Bourguignon
Tarte au fromage

Aiguillettes de poulet sauce tandoori
Coquille carbonara
Gratin d'épinards, pdt et dés de brebis

Filet de hoki sauce ciboulette
Kefta de mouton à l'orientale

Cœur de merlu crumble moutarde à l'ancienne
SUPREME DE POULET SAUCE AU POTIRON
Boudin blanc sauce aux raisins blonds

Pavé de colin sauce tartare
Nugget's de poulet

Céleri béchamel gratiné
Riz
Salade verte

Epinards
Coquillettes

Boullgour
Haricot beurre à l'ail

Frites de patate douce
Haricots plats

Chou fleur gratiné
Polenta crémeuse

Camembert
Fraidou
Assortiment de yaourts natures

Petit moulé aux fines herbes
Gouda
Assortiment de yaourts natures

Mimolette
Kiri
Assortiment de yaourts natures

CANTAL AOC
Petit cotentin
Assortiment de yaourts natures

Emmental
Vache qui rit
Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits
Ananas au sirop
Génoise roulé au chocolat
Crème de yaourt vanille et pomme

Corbeille de fruits
Mousse choc menthe
Compote allégée tutti frutti
Tarte potiron orange citron

Corbeille de fruits
Crème fouettée au cappuccino
Rose des sables
Salade de fruit frais

Corbeille de fruits
CROUSTILLANT DE CÉRÉALES AU CHOCOLAT
Verrine mandarine chocolat
Clémentine

Corbeille de fruits
Cône au chocolat
Crème mousseline
Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

JEUDI : REPAS DE NOËL

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

